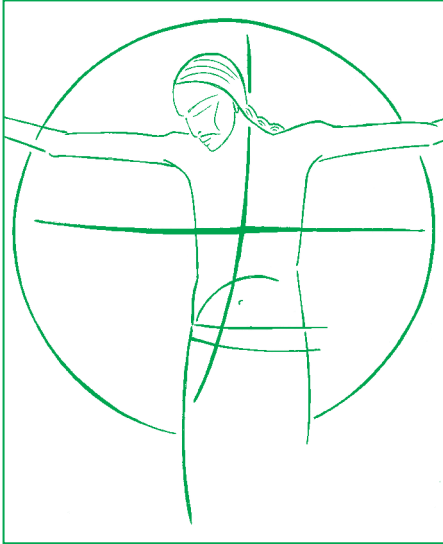


## 19º DOMINGO DO TEMPO COMUM



### VOCAÇÃO PARA A VIDA EM FAMÍLIA

Dia dos Pais

### RITOS INICIAIS

## 1 CANTO DE ABERTURA

(L.: Sl 73 | M.: Pe. José Weber, SVD)

Recordai vossa Aliança, Senhor Deus. *(bis)* / Escutai o clamor do vosso povo. *(bis)*

1. Levantai-vos, Senhor Deus, e defendei a vossa causa! \* Recordai-vos deste povo que outrora adquiristes, / desta tribo que remistes para ser a vossa herança, \* e do monte de Sião que escolheste por morada!

2. Só a vós pertence o dia, só a vós pertence a noite; \* vós criastes sol e lua, e os fixastes lá nos céus. / Vós marcastes para a terra o lugar de seus limites, \* vós formastes o verão, vós criastes o inverno.

3. Demos glória a Deus Pai onipotente / e a seu Filho, Jesus Cristo, Senhor nosso, † e ao Espírito que habita em nosso peito, \* pelos séculos dos séculos. Amém.

## 2 SAUDAÇÃO

P. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

T. Amém.

P. A graça e a paz de Deus, nosso Pai, e de Jesus Cristo, nosso Senhor, estejam convosco!

T. Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.

*P. (ou Anim). Irmãos e irmãs, somos a família de Deus reunida para a grande ação de graças ao Pai, por Cristo, na força do Espírito Santo. Nascidos da água do Batismo, somos alimentados pela Eucaristia com o Pão da Vida que nos dá salvação. Neste dia em que recordamos a vocação para a vida em família, agradecemos a Deus o cuidado e o amor que nossos pais têm para conosco e pedimos que sejam acolhidos na vida eterna todos os pais já falecidos.*

## 3 ATO PENITENCIAL

P. Irmãos e irmãs, reconheçamos os nossos pecados, para celebrarmos dignamente os santos mistérios.

*(silêncio)*

Senhor, que ofereceste o vosso perdão a Pedro arrependido, tende piedade de nós.

T. Senhor, tende piedade de nós.

*(Kyrie, eleison.)*

Cristo, que prometestes o paraíso ao bom ladrão, tende piedade de nós.

T. Cristo, tende piedade de nós.

*(Christe, eleison.)*

Senhor, que acolheis toda pessoa que confia na vossa misericórdia, tende piedade de nós.

T. Senhor, tende piedade de nós.

*(Kyrie, eleison.)*

P. Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.

T. Amém.

## 4 GLÓRIA

Glória a Deus nas alturas, / e paz na terra aos homens por ele amados. / Senhor Deus, rei dos céus, Deus Pai todo-poderoso. / Nós vos louvamos, nós vos bendizemos, / nós vos adoramos, nós vos glorificamos, / nós vos damos graças por vossa imensa glória. / Senhor Jesus Cristo, Filho Unigênito, / Senhor Deus, Cordeiro de Deus, Filho de Deus Pai. / Vós que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós. / Vós que tirais o pecado do mundo, acolhei a nossa súplica. / Vós que estais à direita do Pai, tende piedade de nós. / Só vós sois o Santo, só vós, o Senhor, / só vós, o Altíssimo, Jesus Cristo, / com o Espírito Santo, na glória de Deus Pai. Amém.

## 5 COLETA

P. Oremos: *(silêncio)* Deus eterno e todo-poderoso, a quem, inspirados pelo Espírito Santo, ousamos chamar de Pai, fazei crescer em nossos corações o espírito de adoção filial, para merecermos entrar um dia na posse da herança prometida. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

T. Amém.

## LITURGIA DA PALAVRA

*Anim. Acolhamos em nossos ouvidos e em nossos corações o Pão da Palavra que agora iremos receber do próprio Senhor.*

## 6 PRIMEIRA LEITURA (1Rs 19,4-8)

**Leitura do Primeiro Livro dos Reis.** Naqueles dias, <sup>4</sup>Elias entrou deserto adentro e caminhou o dia todo. Sentou-se finalmente debaixo de um junípero e pediu para si a morte, dizendo: “Agora basta, Senhor! Tira a minha vida, pois não sou melhor que meus pais”. <sup>5</sup>E, deitando-se no chão, adormeceu à sombra do junípero. De repente, um anjo tocou-o e disse: “Levanta-te e come!” <sup>6</sup>Ele abriu os olhos e viu junto à sua cabeça um pão assado debaixo da cinza e um jarro de água. Comeu, bebeu e tornou a dormir. <sup>7</sup>Mas o anjo do Senhor veio pela segunda vez, tocou-o e disse: “Levanta-te e come! Ainda tens um caminho longo a percorrer”. <sup>8</sup>Elias levantou-se, comeu e bebeu, e, com a força desse alimento, andou quarenta dias e quarenta noites, até chegar ao Horeb, o monte de Deus. – Palavra do Senhor.

**T. Graças a Deus.**

## 7 SALMO **33(34)**

**Provai e vede quão suave é o Senhor! (bis)**

**1.** Bendirei o Senhor Deus em todo o tempo, \* seu louvor estará sempre em minha boca. / Minha alma se gloria no Senhor; \* que ouçam os humildes e se alegrem.

**2.** Comigo engrandecei ao Senhor Deus, \* exaltemos todos juntos o seu nome! / Todas as vezes que o busquei, ele me ouviu, \* e de todos os temores me livrou.

**3.** Contemplai a sua face e alegrai-vos, \* e vosso rosto não se cubra de vergonha! / Este infeliz gritou a Deus, e foi ouvido, \* e o Senhor o libertou de toda angústia.

**4.** O anjo do Senhor vem acampar \* ao redor dos que o temem, e os salva. / Provai e vede quão suave é o Senhor! \* Feliz o homem que tem nele o seu refúgio!

## 8 SEGUNDA LEITURA (Ef 4,30-5,2)

**Leitura da Carta de São Paulo aos Efésios.** Irmãos, <sup>30</sup>não contristeis o Espírito Santo com o qual Deus vos marcou como com um selo para o dia da libertação. <sup>31</sup>Toda a amargu-

ra, irritação, cólera, gritaria, injúrias, tudo isso deve desaparecer do meio de vós, como toda espécie de maldade. <sup>32</sup>Sede bons uns para com os outros, sede compassivos; perdoai-vos mutuamente, como Deus vos perdoou por meio de Cristo. <sup>51</sup>Sede imitadores de Deus, como filhos que ele ama. <sup>2</sup>Vivei no amor, como Cristo nos amou e se entregou a si mesmo a Deus por nós, em oblação e sacrifício de suave odor. – Palavra do Senhor.

**T. Graças a Deus.**

## 9 ACLAMAÇÃO (Jo 6,51)

**Aleluia, aleluia, aleluia.**

Eu sou o pão vivo, descido do céu, / quem deste pão come, sempre há de viver. / Eu sou o pão vivo, descido do céu, / amém, aleluia, aleluia!

## 10 EVANGELHO (Jo 6,41-51)

**P.** O Senhor esteja convosco.

**T.** Ele está no meio de nós.

**P.** Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo segundo João.

**T.** Glória a vós, Senhor.

**P.** Naquele tempo, <sup>41</sup>os judeus começaram a murmurar a respeito de Jesus, porque havia dito: “Eu sou o pão que desceu do céu”. <sup>42</sup>Eles comentavam: “Não é este Jesus, o filho de José? Não conhecemos seu pai e sua mãe? Como então pode dizer que desceu do céu?” <sup>43</sup>Jesus respondeu: “Não murmureis entre vós. <sup>44</sup>Ninguém pode vir a mim, se o Pai que me enviou não o atrai. E eu o ressuscitarei no último dia. <sup>45</sup>Está escrito nos profetas: ‘Todos serão discípulos de Deus’. Ora, todo aquele que escutou o Pai e por ele foi instruído, vem a mim. <sup>46</sup>Não que alguém já tenha visto o Pai. Só aquele que vem de junto de Deus viu o Pai. <sup>47</sup>Em verdade, em verdade vos digo, quem crê, possui a vida eterna. <sup>48</sup>Eu sou o pão da vida. <sup>49</sup>Os vossos pais comeram o maná no deserto e, no entanto, morreram. <sup>50</sup>Eis aqui o pão que desce do céu: quem dele comer, nunca morrerá. <sup>51</sup>Eu sou o pão vivo descido do céu. Quem comer deste pão viverá eternamente. E o pão que eu darei

é a minha carne dada para a vida do mundo”. – Palavra da salvação.

**T.** Glória a vós, Senhor.

## 11 HOMILIA

## 12 PROFISSÃO DE FÉ

Creio em Deus Pai todo-poderoso, / **Criador do céu e da terra.** / E em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor, / **que foi concebido pelo poder do Espírito Santo,** / nasceu da Virgem Maria, / **padeceu sob Pôncio Pilatos,** / foi crucificado, morto e sepultado, / **desceu à mansão dos mortos,** / ressuscitou ao terceiro dia, / **subiu aos céus,** / está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso, / **donde há de vir a julgar os vivos e os mortos.** / Creio no Espírito Santo, / **na santa Igreja católica,** / na comunhão dos santos, / **na remissão dos pecados,** / na ressurreição da carne / e na vida eterna. **Amém.**

## 13 ORAÇÃO DOS FIÉIS

**P.** Irmãos e irmãs, roguemos a Cristo, Pão da Vida, que nos conceda os bens necessários a uma vida digna neste mundo e à nossa salvação. Rezemos juntos:

**T. Concedei-nos, Senhor, o Pão da Vida!**

**1.** Cristo Senhor, fortalecei a vossa Igreja em São Paulo, para que, sempre mais convertida, se torne um testemunho autêntico do vosso Evangelho nesta grande cidade.

**2.** Cristo Senhor, iluminai com o Espírito Santo, os que abraçam a vida em família como autêntica vocação e serviço à comunidade.

**3.** Cristo Senhor, conduzi os que se preparam para o matrimônio cristão para que sejam sinal do vosso amor e da vossa fidelidade à Igreja.

**4.** Cristo Senhor, suscitai no poder público um maior interesse pela defesa e proteção da família.

**5.** Cristo Senhor, concedei a vida eterna aos pais já falecidos e amparai em vossa misericórdia todos os pais que se encontram doentes, os desempregados, os que estão vivendo no vício e aqueles que abandonam

ram suas famílias ou foram abandonados por elas.

*(outras preces da comunidade)*

**P.** Encerremos rezando juntos a oração vocacional:

**T. Jesus, Mestre Divino, / que chamastes os Apóstolos a vos seguirem, / continuai a passar pelos nossos caminhos, pelas nossas famílias, / pelas nossas escolas / e continuai a repetir o convite a muitos de nossos jovens. / Dai coragem às pessoas convidadas. / Dai força para que vos sejam fiéis / como apóstolos leigos, / como sacerdotes, / como religiosos e religiosas, / para o bem do Povo de Deus / e de toda a humanidade. Amém.**

## LITURGIA EUCARÍSTICA

### 14 APRESENTAÇÃO DAS OFERENDAS

(L.: Pe. Josmar Braga | M.: Pe. José Alves)

**Senhor, meu Deus, obrigado, Senhor, porque tudo é teu.**

**1.** É teu o pão que oferecemos, é tua a vida que vivemos: obrigado, Senhor.

**2.** É teu o vinho que ofertamos, é tua a dor que suportamos: obrigado, Senhor.

**3.** A tua vida é nossa vida, na tua casa recebida: obrigado, Senhor.

**4.** Na tua cruz crucificados, seremos teus ressuscitados: obrigado, Senhor.

### 15 ORAÇÃO SOBRE AS OFERENDAS

**P.** Orai, irmãos e irmãs...

**T. Receba o Senhor por tuas mãos este sacrifício, para glória do seu nome, para nosso bem e de toda a sua santa Igreja.**

**P.** Senhor, acolhei com misericórdia os dons que concedestes à vossa Igreja e ela agora vos apresenta. Transformai-os por vosso poder em sacramento da nossa salvação. Por Cristo, nosso Senhor.

**T. Amém.**

### 16 ORAÇÃO EUCARÍSTICA V

(MR, p. 564)

**P.** É justo e nos faz todos ser mais santos, louvar a vós, ó Pai, no mundo inteiro, de dia e de noite, agrade-

cendo com Cristo, vosso Filho, nosso irmão. É ele o sacerdote verdadeiro que sempre se oferece por nós todos, mandando que se faça a mesma coisa que fez naquela ceia derradeira. Por isso, aqui estamos reunidos, louvando e agradecendo com alegria, juntando nossa voz à voz dos Anjos e dos Santos todos, para cantar (*dizer*):

**T. Santo, Santo, Santo, Senhor, Deus do universo. O céu e a terra proclamam a vossa glória. Hosana nas alturas! Bendito o que vem em nome do Senhor! Hosana nas alturas!**

**CP.** Ó Pai, vós que sempre quisestes ficar muito perto de nós, vivendo conosco no Cristo, falando conosco por ele, mandai o vosso Espírito Santo, a fim de que as nossas ofertas se mudem no Corpo e no Sangue de nosso Senhor Jesus Cristo.

**T. Mandai vosso Espírito Santo!**

**CP.** Na noite em que ia ser entregue, ceando com seus Apóstolos, Jesus tomou o pão em suas mãos, olhou para o céu e vos deu graças, partiu o pão e o entregou a seus discípulos, dizendo:

**TOMAI, TODOS, E COMEI: ISTO É O MEU CORPO, QUE SERÁ ENTREGUE POR VÓS.**

Do mesmo modo, no fim da Ceia, tomou o cálice em suas mãos, deu-vos graças novamente e o entregou a seus discípulos, dizendo:

**TOMAI, TODOS, E BEBEI: ESTE É O CÁLICE DO MEU SANGUE, O SANGUE DA NOVA E ETERNA ALIANÇA, QUE SERÁ DERRAMADO POR VÓS E POR TODOS PARA REMISSÃO DOS PECADOS. FAZEI ISTO EM MEMÓRIA DE MIM.**

Tudo isto é mistério da fé!

**T. Toda vez que comemos deste Pão, toda vez que bebemos deste Vinho, recordamos a paixão de Jesus Cristo e ficamos esperando sua vinda.**

**CP.** Recordando, ó Pai, neste momento, a paixão de Jesus, nosso Senhor, sua ressurreição e ascensão, nós queremos a vós oferecer este Pão que alimenta e que dá vida, este Vinho que nos salva e dá coragem.

**T. Recebei, ó Senhor, a nossa oferta!**

**CP.** E quando recebermos Pão e Vinho, o Corpo e Sangue dele oferecidos, o Espírito nos una num só corpo, para sermos um só povo em seu amor.

**T. O Espírito nos una num só corpo!**

**1C.** Protegei vossa Igreja que caminha nas estradas do mundo rumo ao céu, cada dia renovando a esperança de chegar junto a vós, na vossa paz.

**T. Caminhamos na estrada de Jesus!**

**2C.** Dai ao vosso servo, o Papa Francisco, ser bem firme na fé, na caridade, e a Odilo, que é Bispo desta Igreja, muita luz para guiar o vosso Povo.

**T. Lembrai-vos, ó Pai, da vossa Igreja!**

**3C.** Esperamos entrar na vida eterna com Maria, Mãe de Deus e da Igreja, os Apóstolos, e todos os que na vida souberam amar Cristo e seus irmãos.

**T. Esperamos entrar na vida eterna!**

**4C.** Abri as portas da misericórdia aos que chamastes para a outra vida; acolhei-os junto a vós, bem felizes, no reino que para todos preparastes.

**T. A todos dai a luz que não se apaga!**

**CP.** E a todos nós, aqui reunidos, que somos povo santo e pecador, dai-nos a graça de participar do vosso reino que também é nosso.

**CP. ou CC.** Por Cristo, com Cristo, e em Cristo, a vós, Deus Pai todo-poderoso, na unidade do Espírito Santo, toda honra e toda glória, por todos os séculos dos séculos.

**T. Amém.**

### 17 RITO DA COMUNHÃO

### 18 CANTO DE COMUNHÃO

(L.: Jo 6,51 e Sl 147 | M.: Pe. José Weber, SVD)

**Eu sou o pão vivo descido do céu. / Quem comer deste pão viverá para sempre.**

**1.** Glorifica o Senhor, Jerusalém! \* Ó Sião, canta louvores ao teu Deus! / Pois reforçou com segurança as tuas portas, \* e os teus filhos em teu seio abençoou.

**2.** Ele envia suas ordens para a terra, \* e a palavra que ele diz corre veloz; / ele faz cair a neve como lã \* e espalha a geada como cinza.

**3.** Anuncia a Jacó sua palavra, \* seus preceitos e suas leis a Israel. / Nenhum povo recebeu tanto cari-

nho, \* a nenhum outro revelou os seus preceitos.

**4.** Louvai o Senhor Deus, porque ele é bom, \* cantai ao nosso Deus, porque é suave. / Ele conforta os corações despedaçados, \* ele enfaixa suas feridas e as cura;

**5.** É grande e onipotente o nosso Deus, \* seu saber não tem medida nem limites. / O Senhor Deus é o amparo dos humildes, \* mas dobra até o chão os que são ímpios.

## 19 ORAÇÃO APÓS A COMUNHÃO

**P. Oremos:** (*silêncio*) Ó Senhor, a comunhão do vosso sacramento, que acabamos de receber, nos salve e nos confirme na luz da vossa verdade. Por Cristo, nosso Senhor.

**T. Amém.**

## RITOS FINAIS

## 20 BÊNÇÃO FINAL

Tempo Comum, I (Bênção de Aarão: Nm 6,24-26 – MR, p. 583)

**P.** O Senhor esteja convosco.

**T.** Ele está no meio de nós.

**P.** Deus vos abençoe e vos guarde.

**T. Amém.**

**P.** Ele vos mostre a sua face e se compadeça de vós.

**T. Amém.**

**P.** Volva para vós o seu olhar e vos dê a sua paz.

**T. Amém.**

**P.** E a bênção de Deus todo-poderoso, Pai e Filho + e Espírito Santo, desça sobre vós e permaneça para sempre.

**T. Amém.**

**P.** Ide em paz e que o Senhor vos acompanhe.

**T. Graças a Deus.**

## 21 CANTO FINAL

## O PÃO DESCIDO DO CÉU

A primeira leitura, tirada do primeiro livro dos Reis, narra um momento difícil na vida do profeta Elias. Ele recebeu de Deus a vocação de ser profeta: de anunciar a vinda do Messias, do Salvador, que será Jesus. No seu tempo, muitos povos seguiam religiões politeístas e eram supersticiosos: Elias anuncia o Deus Único e Verdadeiro. Por fidelidade ao Deus de Israel, neste momento, fogia de uma grave perseguição: por isso está cansado e desanimado. Cai no sono. De repente, alimenta-se duas vezes com um pão aparecido em pleno deserto e, revigorado por esse alimento (prefiguração da Eucaristia), caminhou durante 40 dias e 40 noites até chegar ao monte de Deus, Horeb. Elias terminará plenamente a sua missão e será levado ao Céu de forma misteriosa.

No Evangelho de João, Jesus faz a promessa da Eucaristia. Anuncia que vai dar-lhes um pão descido do céu. Um alimento diferente das outras comidas: porque é um pão que leva até a vida eterna. “Quem comer do pão que eu darei jamais morrerá”. Por fim, afirma claramente: “Eu sou o Pão vivo descido do céu. Quem comer deste pão viverá eternamente. E o pão que eu darei é a minha carne dada para a vida do mundo”. As pessoas não entendem. É compreensível: sabem que Jesus é o Filho de Maria, que eles conhecem.

Mas Ele diz ser o pão descido do céu. Parece que está delirando, ao dizer que o pão é a sua carne. Jesus fala com um enorme realismo: não está falando em sentido figurado ou simbólico. A Eucaristia não é um símbolo, uma lembrança do Corpo e Sangue de

Jesus: mas é realmente sua presença verdadeira, real e substancial. O que Jesus propõe, à primeira vista, parece um absurdo: comer carne e beber o sangue de alguém é repugnante. Jesus reafirma a sua presença real. Não se trata de uma metáfora. Cristo não os deixaria ir embora se usasse uma linguagem figurada. Sempre que usava metáforas, os Evangelistas explicam claramente: por exemplo, quando disse que em três dias reedificaria o templo de Jerusalém, falava da sua Ressurreição no terceiro dia depois da sua Morte. Mesmo assim, muitos decidem abandonar Jesus depois dessa proposta: faltou-lhes a confiança de que Ele encontraria uma forma de dar-nos a comer a sua carne e beber o seu sangue. E os que continuaram com Cristo somente mais tarde entenderão que Ele dará a sua carne a comer sob a forma de pão e o seu sangue sob a forma do vinho.

Então, Jesus se voltou aos Apóstolos e lhes perguntou: vocês também querem ir embora? Pedro responde manifestando toda a sua confiança e seu amor: “Senhor a quem iremos? Só tu tens palavras de vida eterna. E nós cremos e sabemos que tu és o Santo de Deus!”

Como eles, nós também queremos permanecer com Jesus e recebê-lo bem na Sagrada Comunhão, aproximando-nos deste sacramento estando bem preparados, se necessário, com a Confissão contrita dos nossos pecados.

**Dom Carlos Lema Garcia**  
Bispo Auxiliar de São Paulo

**ACESSE AS PARTITURAS:**  
Aponte a câmera do seu celular para ter acesso às partituras deste folheto.



**POVO DE DEUS EM SÃO PAULO**  
- SEMANÁRIO LITÚRGICO -  
Publicação da Mitra Arquidiocesana de São Paulo - Av. Higienópolis, 890 - São Paulo - SP - 01238-000 - TEL: 3660-3700 Redator: Pe. Luiz Eduardo Pinheiro Baronto | Administração: Maria das Graças (Cássia) | Assinaturas: 3660.3724 | Diagramação: Fábio Lopes | Ilustração de cabeçalho: Cláudio Pastro | Ilustrador: Guto Godoy | E-mail: folhetopovodeus@gmail.com | Site: www.arquips.org.br | Impressão: Gráfica Rotativa - 70.000 por celebração



#VESTIBULARASSUNÇÃO

Agente transforma o seu futuro

Faça seu curso de **GRADUAÇÃO OU PÓS** com **35% DE DESCONTO!** Saiba mais sobre a parceria entre o ASSUNÇÃO e a Arquidiocese.

Fale conosco! WhatsApp: (11) 5087-0187

